

Temps pour chaque section

	Hommes		Femmes	
	Temps mini pour la section	Temps maxi pour la section	Temps mini pour la section	Temps maxi pour la section
Section 1 du départ à la balise 4	00:55:00	01:06:00	00:55:00	01:11:00
Section 2 de la balise 4 à la balise 5		00:17:00		00:19:00
Section 3 de la balise 5 à la balise 12	01:48:00	02:10:00	01:48:00	02:21:00
Section 4 de la balise 12 à l'arrivée	02:59:00	03:35:00	02:59:00	03:53:00

- Le candidat est seul responsable de la validation de la balise de fin de section dans la fourchette de temps mini et maxi indiqué dans le tableau ci-dessus
- La validation de la balise de fin de la section déclenche simultanément le départ du chrono de la section suivante
- Les candidats trop rapides ou trop lents sur une section peuvent être éliminés directement en fin de section ou à l'issue de l'épreuve

Section 1 = section initiale de difficulté variée

Section 2 = itinéraire à dominante technique (PTV)

Section 3 = section à dominante orientation

Section 4 = section à dominante physique avec au minimum 1000 m de D+

Echelle : 1/25000

Equidistance : 10 m