

Temps pour chaque section

	Hommes		Femmes	
	Temps mini pour la section	Temps maxi pour la section	Temps mini pour la section	Temps maxi pour la section
Section 1 du départ à la balise 4	00:58:00	01:10:00	00:58:00	01:16:00
Section 2 de la balise 4 à la balise 11	03:00:00	03:36:00	03:00:00	03:54:00
Section 3 de la balise 11 à la balise 16	01:22:00	01:43:00	01:22:00	01:52:00
Section 4 de la balise 16 à l'arrivée		00:30:00		00:33:00

- Le candidat est seul responsable de la validation de la balise de fin de section dans la fourchette de temps mini et maxi indiqué dans le tableau ci-dessus
- La validation de la balise de fin de la section déclenche simultanément le départ du chrono de la section suivante
- Les candidats trop rapides ou trop lents sur une section peuvent être éliminés directement en fin de section ou à l'issue de l'épreuve

Section 1 = section initiale de difficulté variée

Section 2 = section à dominante physique avec au minimum 1000 m de D+

Section 3 = section à dominante orientation

Section 4 = itinéraire à dominante technique (PTV)

Echelle : 1/25000

Equidistance : 10 m